



Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid
MAGGIE DE BLOCK

De heer Gunther De Bock
Bestuurder
Wake-Up Call Beweging VZW
Lange Zavelstraat 57/2
2060 Antwerpen

Uw kenmerk

Dossier behandeld door
Benoit MORES

Ons kenmerk

MDB/PF/BVD/BM/2016/532829

Contact via
Tel 02 528 69 00

Bijlagen

Datum
Brussel,

14 APR. 2016

Betreft: diagnose en behandeling van het chronisch vermoeidheidssyndroom

Geachte heer De Bock,

Uw schrijven van 14 maart 2016 met betrekking tot het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) en myalgic Encephalomyelitis heeft onze bijzondere aandacht genoten.

Na volgend op het onderhoud dat u met mijn medewerkers had, wil ik er op wijzen dat de federale overheid voorziet in een conventie specifiek voor de opvang van de mensen met CVS. Concreet is de conventie er op gericht dat gespecialiseerde centra voor de diagnostiek en behandeling van CVS een erkenning kunnen krijgen. Patiënten met CVS kunnen zich wenden tot het erkende centrum ten einde een correcte diagnose te krijgen en een behandelingsplan op te stellen.

Om erkend te kunnen worden, dient een centrum te beschikken over een team van verschillende zorgverleners die gespecialiseerd zijn in CVS. Het team bestaat onder meer uit een geneesheer-internist, een psychiater en een fysisch geneesheer. Indien nodig wordt de patiënt ook onderzocht door andere specialisten van het ziekenhuis waar het centrum gevestigd is. Binnen een erkend centrum is er dus ruime aandacht voor zowel de klinisch biologische en fysieke diagnostiek alsook het algemeen welzijn van de patiënt.

Na de brede diagnose wordt een behandelingsplan opgesteld in overleg met de patiënt. Het behandelingsplan bestaat uit sessie cognitieve gedragstherapie bij een psycholoog (17 individuele sessie van 50 minuten) en graduele oefentherapie bij een kinesitherapeut. Bovendien voorziet het plan ook in een traject dat leidt naar gedeeltelijke of gehele hertewerkstelling als dit haalbaar is voor de patiënt. Het doel is dat de therapie mede wordt opgevolgd door de huisarts en dat de patiënt indien mogelijk de behandeling en begeleiding kan genieten bij lokale verstrekkers.

U vindt alle informatie over de diagnostiek en behandeling van CVS op de website van het RIZIV (www.riziv.be) onder de rubriek Thema's/verzorging/kosten en terugbetaling/ziekten. Op basis van de

huidige *evidence based medicine*, liggen er me geen elementen voor om het huidige beleid op dat vlak te wijzigen. Ik laat niet na om evenwel op regelmatige tijdstippen bij het RIZIV een evaluatie op te vragen.

Met hoogachting,

Maggie De Block

